



# EL INDEPENDIENTE

D. L.: SA-85-1984 Año XXXIV 3ª Época  
nº 318 Octubre 2021

## EN CALIENTE Y EN FRIO

-En caliente y en frío.  
-Covid persistente.  
-Amazon  
-Uso demanda  
-Carta anónima

El pasado día 1 de octubre y tras finalizar la reunión con la empresa para las famosas reuniones COVID-19 nos quedamos reunidos el comité de empresa, para estudiar y tomar medidas sobre el atropello por parte de la empresa en base a los aforos de comedores y cafeteras. Por unanimidad todos los sindicatos consolidamos en NO volver a reunirnos más con la empresa para reuniones covid, por que se burlan de nosotros y solo miran por sus intereses. Concretamos esperar al día 19, que era cuando por ley desaparecían todas las medidas covid referente aforo, restricciones y demás normas. Seguidamente comentamos asistir a alguna cafetera, 1 delegado de cada sindicato (total 4) y realizar la toma de café y esperar a ver la reacción de algún encargado o jefe de línea. Hasta ese momento todos a una y las ideas muy claras. Quedamos en reunirnos la siguiente semana otra vez el comité para tratar otros temas y en especial este, aforos, ahí fue donde llegaron las sorpresas y el miedo.

Por parte del sindicato unitario sus palabras fueron que ellos en caliente dicen muchas cosas y que por su parte ahora en frío, quieren otra reunión con la empresa, que dejen claro de cara al convenio que hacen las cosas por sus cojones y quienes mandan son ellos, también poder llegar a un acuerdo con ellos de por vida, para que sean 3 las personas que puedan estar en las cafeteras ¿será lo que quería la empresa? ¿cual es la verdad del SU?

Por parte de UGT se ratifican en lo dicho en la última reunión y no quieren más reuniones con la empresa y ofrecen mandar un escrito a la empresa para que nos contesten por escrito.

Por parte de CCOO, le da lo mismo reunirse con la empresa que hacer el escrito, pero opta más por reunión, aunque en la primera reunión dejaron claro que no perderían más el tiempo en reuniones, aunque no se opone a ningún escrito.

Por parte del Sita-Uso nos ratificamos en lo dicho, estando calientes o fríos. No queremos más reuniones covid y seguimos con las demás propuestas y dar la cara en defensa de los trabajadores y también hacer el escrito.

Por votación se decide hacer el escrito, pero las demás propuestas, no se hace caso ninguno por el resto de delegados, sabemos de sobra con quien tratamos. Estamos a la espera de respuesta por parte de la empresa de dicho escrito, que ya fue enviado al departamento de RR.HH.

Desde esta sección sindical os transmitimos que nosotros NO llegaremos a ningún acuerdo, ni ningún cambio de cromos, fue un derecho nuestro y seguirá siéndolo. Si nunca existió ningún problema, nunca existió ninguna sanción ni falta verbal, por que ahora buscarlo, por el capricho de una persona que no cumplió su palabra.

El tiempo o alguna otra persona lo decidirá, pero dejaremos muy claro que no serás tú, revuelta.



## Covid Persistente

**El SPC o covid persistente repercute en la capacidad laboral, la duración de la IT o el retorno al trabajo. Te explicamos cuáles son los síntomas más comunes.**

El Síndrome Post COVID (SPC) o covid persistente repercute en la población trabajadora en su capacidad laboral y ha condicionado la prolongación de la incapacidad temporal. También ha afectado al retorno al trabajo. Desde SITA-USO entendemos necesario conocer cuánto y hasta cuándo los trabajadores van a sufrir estas limitaciones para prolongar su protección.

Hasta marzo de 2021 se habían producido en España 1,23 millones de bajas por contagio por covid-19 (33,24% del total de bajas) y 2,53 millones, por aislamiento. La incidencia fue diferente por sectores de actividad, destacando la actividad sanitaria como sector más afectado -en 2020, 119.794 bajas por infección y 211.952 por contacto o aislamiento-.

El procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al virus se verá nuevamente modificado para adecuarse a los nuevos conocimientos sobre el covid persistente, además de establecer nuevos escenarios y niveles de exposición al contagio respecto a las personas vacunadas.

### ¿Qué es el SPC o covid persistente?

Se entiende por SPC la persistencia de síntomas 12 semanas después de superada la fase aguda del covid-19. Este puede dar lugar a más de 50 síntomas, que se presentan de forma múltiple en la mayoría de las ocasiones. Los síntomas más limitantes, en cuanto a su repercusión en el ámbito laboral, son:

- En la esfera física: la fatiga la astenia, la disnea, la afonía, la tos o las artralgias.
- La ansiedad, la depresión, el insomnio y el trastorno de estrés postraumático, en la esfera psíquica.
- En el ámbito neurológico: "la niebla mental", desorientación, olvidos, confusión y dificultad para concentrarse, cefaleas, y crisis epilépticas.
- En la esfera cardiovascular: taquicardias o edemas.

-Otros síntomas como dolores musculares. El covid persistente es una nueva patología que condiciona la prolongación de los periodos de in-

capacidad temporal por infección, dando lugar a limitaciones funcionales que perduran semanas o meses tras la misma. Estas limitaciones pueden ocasionar un retorno laboral dificultoso, por lo que se precisa un protocolo específico para la adecuada valoración de la incapacidad laboral, de las limitaciones funcionales y de la aptitud laboral al momento de evaluar el alta médica, evitando un retorno laboral no saludable. Se habría de facilitar la reincorporación al puesto de trabajo adaptándolo para una integración preventiva y efectiva, reduciendo las exigencias en tiempo y carga física y/o mental de forma temporal, procediendo a una incorporación saludable, efectiva y duradera.

Además, la colaboración en la incapacidad temporal de los servicios de prevención es fundamental en la toma de decisiones en el mantenimiento de la baja y o la emisión del alta, realizando una valoración exhaustiva del caso concreto. Los casos límite entre lo incapacitante o no, es decir esos supuestos con síntomas difusos o de mayor dificultad de objetivar su limitación funcional como la fatiga; astenia; sensación de falta de aire; trastornos del ánimo, adaptativos, de la atención, de concentración, del sueño; los mareos, las artralgias o las mialgias, son el mayor conflicto con que se encuentra el personal médico.

Las pruebas diagnósticas, funcionales o analíticas no concluyentes también dificultan la evaluación objetiva de los síntomas del SPC, lo que no es incompatible con tener limitaciones funcionales. En este sentido, se necesita más tiempo e investigación para comprender los efectos a largo plazo del covid-19: por qué persisten o vuelven a aparecer síntomas; cómo y a quiénes afecta y la evolución clínica y la probabilidad de una recuperación completa. Hasta ahora, lo que se conoce es que la persistencia de los síntomas se resuelve entre los 3 -6 meses tras la fase aguda. Aunque algunos síntomas pueden ir más allá de este plazo. La duración de la incapacidad temporal por el covid persistente deberá adecuarse a la intensidad de los síntomas y al trabajo que se desempeña.

Por ello, es necesario evaluar específicamente los síntomas más habituales de esta patología que conllevan una mayor dificultad para un retorno laboral saludable. Entre estos destacan el cansancio extremo; la dificultad para respirar; el dolor de pecho; los problemas de memoria, atención y función ejecutiva; problemas psicológicos; las palpitaciones; los mareos o el dolor en las articulaciones.



## USO utiliza la CRS para apoyar la libertad sindical en la empresa de reparto de Amazon

La secretaria general de USO Cantabria, Mercedes Martínez, ha abonado a Eduardo González Cañas, delegado de AT Operalia, empresa que tiene la exclusividad de reparto de la multinacional Amazon en Cantabria, el cheque de la Caja de Resistencia y Solidaridad (CRS) que cubre el salario íntegro de 16 días dejado de percibir por el delegado tras sufrir una sanción coactiva por parte de la dirección de la empresa.

El sindicato USO utiliza la CRS como herramienta fundamental para garantizar que **nuestros delegados y afiliados** puedan ejercer sus derechos sindicales si son coaccionados por empresarios sin escrúpulos mediante sanciones o despidos arbitrarios para que renuncien a sus derechos. En esta ocasión, la resistencia de la empresa de reparto de Amazon en Cantabria a que sus trabajadores tengan representación sindical de USO en la empresa, ha llevado a una dura batalla que ha sido ganada gracias a la determinación de delegados ejemplares como Eduardo que se ha mantenido firme en sus convicciones de representar a través de USO a todos sus compañeros.

Para USO Cantabria, es una satisfacción tener delegados en las empresas de la entereza y fortaleza demostrada por este compañero. La CRS ha apoyado con la máxima puntualidad al trabajador neutralizando así la pretensión empresarial de coaccionar el desempeño de sus labores como representante sindical en plenitud de libertad.

En España, la USO es el único sindicato a nivel estatal que dispone de Caja de Resistencia y Solidaridad para apoyar económicamente a los afiliados y afiliadas en las situaciones en las que, en el transcurso de su vida laboral, se encuentran inmersos en especiales dificultades, ya sea defendiendo con una huelga sus legítimas aspiraciones y reivindicaciones sociales, económicas y sindicales o, cuando fruto de represalias empresariales o de errores profesionales de los que nadie estamos exentos, se ven afectados por sanciones.

## USO demanda políticas de efecto inmediato ante el precio de la luz.

Ante la escandalosa subida del precio de la luz, el sindicato vuelve a reclamar al Gobierno la adopción de medidas que tengan efecto inmediato en la factura

USO reitera al Gobierno la urgencia de adoptar medidas ante el precio de la luz que tengan un efecto inmediato en la factura. El megavatio por hora será hoy siete veces más caro que hace un año y cada día se pulveriza un nuevo récord. Esta escalada de precios se produce en un contexto de incremento de la pobreza y las desigualdades, fruto de la crisis, y de baja calidad del empleo, que la pandemia ha agravado.

“Ninguno de los que puede hacer algo lo ha hecho y se ha llegado a un punto insostenible en el que no valen medidas correctoras cuyos resultados se vean a medio plazo. El 25% de los hogares están en graves dificultades y no pueden afrontar este desembolso con un mercado laboral eternamente precarizado, basado en contratos temporales e ingresos bajos”, denuncia Joaquín Pérez, secretario general de USO, quien incide en que informes como el de Cáritas o la Fundación FOESSA “señalan que, por primera vez desde 2007, la exclusión severa afecta a más de 6 millones de personas”.

En esta situación, “los suministros más básicos se disparan cruelmente. No se puede hacer dejación de funciones en materia de vivienda, energía, agua y, ya hoy, internet. Son derechos humanos y necesidades de primer orden que se están vulnerando mientras se mira para otro lado o se dan la vuelta culpando a Europa. No, también en España se pueden acometer políticas”, arguye Pérez.

USO lleva tiempo alertando de que “se agrava la pérdida generalizada de poder adquisitivo de los trabajadores, con un IPC disparado y un diálogo social que avala y consolida esa pérdida, en un momento tan delicado de recuperación de la actividad económica, con muchas personas y empresas.

USO, como sindicato con representación en las principales empresas energéticas del país, denunciará cualquier intento de cargar sobre los trabajadores el impacto que las medidas para minorar los beneficios de las eléctricas.





**C/ Lasaga Larreta nº 26 Bajo**  
**39300 Torrelavega (Cantabria)**  
**Tif: 690 642 316 / 942 808 087**



## Las excavadas en tintas

Muy buenas,

Cuando tuvimos la suerte de poder leer con detenimiento el artículo anterior “que se sepa la verdad” me sonreía y nos vimos reflejados en semejante artículo.

Seguidamente nos llegó a nuestras cabezas tintas y nuestro queridísimo jefe, otro como tantos en esta fábrica, y muy del palo del famoso cachorro, que lo único que hace es mirar por su trasero. Recuerdo con entusiasmo cuando comencé mi carrera profesional en este departamento que decían que éramos una familia, si lo era, pero muy mal avenida, corriendo un tupido velo y pasando los años penosos que pasamos en la fábrica vieja, llego la esperanza de la fábrica nueva, mejoras en el trabajo, menos suciedad, mejor ambiente toxico y mucha preocupación por la salud de los trabajadores. Todo aquello fueron promesas, no se dignaron ni en escuchar nuestras propuestas ni nuestras exposiciones de mejoras. Pasamos de quedarnos pegados en un suelo, a un suelo de patinaje. Lo primero que hizo la empresa fue traer a un excompañero portugués con categoría de primera, redacto excompañero por que pronto se dio cuenta que fue todo una trampa y que te debes al señorito de las excavadas, señorito que se preocupa de su suelo, suelo de sus fincas, no del suelo donde nos ganamos el sueldo y corremos el gran peligro día tras día de ser accidentados, y poco a poco destrozarnos nuestras caderas y demás partes del cuerpo. Señorito que supero al cachorro de impresoras con mucha más cara durante las mediciones de Tóxicos. ¿Ustedes creen que en tintas no sufrimos tóxicos? Pues según ellos No, como lo vamos a sufrir si el día de las mediciones abrió todas las puertas y mandó desconectar todo el sistema de puertas. No siéndole poco, obligo a unos de sus costaleros, realizar la limpieza diaria con productos que están guardados solo para estas ocasiones y no son nada tóxicos, siempre acompañado como animal en celo detrás de él, ese día no mandaron hacer tinta, (pero si somos la empresa que más imprime en Europa), no realizaron medición de pintura y así un sinfin de cosas mezquinas .Una vez más, volvió a ser otro jefecillo que su trabajo es solo que tener contento a superiores ,y no preocuparse por la salud de los trabajadores, y apropiarse de algo que padecemos día a día. Tengo fe que esto mejore, gracias a un nuevo compañero que esta por la labor de destapar este búnker y denunciar todo y a quien sea denunciabile, y preocuparse por la salud. Hablamos de salud, no de caprichos, y si realmente sufrimos, tóxicos, lo primero que deseo es que desaparezcan y, si no se puede, quiero ser recompensado, no ser unos monigotes de feria por capricho de un jefe.

Dale la vuelta a la tortilla, tú defiendes tus terrenos, nosotros defendemos algo más importante, la salud

