



EL INDEPENDIENTE

D. L.: SA-85-1984 Año XXXIV 3ª Época
nº 301 MAYO 2020

YA LLEGARA EL MOMENTO III

- LLEGARA EL MOMENTO III
- TELETRABAJO
- FIBROMIALGIA
- EMPATICEMOS

Como bien decimos en anteriores boletines, seguimos con paz social, de momento .Pero no podemos dejar pasar otro “aquí estoy yo” por parte del director de fábrica en el puesto de donación de plástico, solidario si fue sí, pero solo por un interés muy muy personal. Hay personas y cosas, que sea la situación que sea no cambian.....

TELETRABAJO SI O NO

Han pasado ya seis semanas desde que comenzase el teletrabajo forzado, y Leire*, diseñadora gráfica de 34 años, ya no puede más. Su jornada de trabajo ha aumentado un par de horas diarias respecto a lo habitual. Al principio no se daba cuenta, porque las había ahorrado en desplazamiento, pero poco a poco es cada vez más evidente. Se siente atada al ordenador día y noche. En cualquier momento, puede ser reclamada. Además, su carga ha aumentado sensiblemente desde aquel día a mediados de marzo que entró en casa para no volver a salir, y la situación en principio temporal parece que se va a prolongar hasta septiembre. Durante las primeras semanas, no le importaba dar un poco más de sí. Al fin y al cabo, una situación excepcional requiere medidas excepcionales, y sus superiores estaban haciendo lo propio. Sin embargo, a medida que los estados de alarma se han ido sucediendo, su nueva normalidad se ha convertido en trabajar más, hasta el límite de la ansiedad. Sin ver que nadie tome medidas. "Mi problema no es el confinamiento, es el trabajo", admite. ¿Quejarse? Ante las sombras del ERTE a corto plazo o un despido en el medio, calla y asiente: "No voy a abrir la boca ahora tal y como está la cosa". Si se logra que todo siga funcionando a costa de las horas extra de los trabajadores, es que el experimento no está saliendo bien. Hay un adagio que se ha repetido estas semanas: que la experiencia del teletrabajo ha salido infinitamente mejor de lo que pensábamos. Muchos trabajadores, y un buen número de expertos, consideran que si está dando esa impresión, es por un exceso de esfuerzo del capital humano, no porque hayamos aprendido a teletrabajar por arte de magia. "Al parecer, las jornadas de las personas que están trabajando desde su casa están siendo varias horas más largas de lo normal", valora Eva Rimbau, profesora de Estudios de Economía y Empresa en la Universidad Oberta de Catalunya y especialista en teletrabajo. "Por tanto, si se logra que todo siga funcionando a costa de las horas extra de los trabajadores, es que el experimento no está saliendo bien". Según un análisis de NordVPN recogido en 'Bloomberg' a partir de los datos de uso de internet, los españoles trabajamos dos horas más al día. Las historias oídas durante las últimas semanas se acumulan. A uno le pidieron que fichase a la hora que terminaba su jornada laboral y siguiese traba-

jando, "aunque pronto recularon". A otro le pusieron una serie de reuniones a lo largo de la Semana Santa sin que nadie le aclarase si iba a percibir retribución por ello ni se le preguntara por su disponibilidad. Las reuniones suelen ser fuera de su horario y, como suele ocurrir en estos casos, está trabajando con su propio material, como el portátil. Aquel se le rompió el ordenador y tuvo que encargarse un repuesto. "No sé si pasárselo a la empresa, porque el mensaje es de 'estamos mal, tenéis que darlo todo', o sea, 'no pidas nada'".



Lo peor, no obstante, es la incapacidad de desconectar. "Ahora no vale lo de 'no estoy en casa'. Llamadas a primera hora de la mañana y a última de la tarde, llamadas cuando ha bajado al súper a hacer la compra. Cada día, un poco peor. En opinión de Rimbau, en un contexto en el que la mayoría de empresas no estaban preparadas para un teletrabajo que se ha implantado de prisa y corriendo, este "está dando su peor cara, ya que genera sobrecarga y agotamiento en la persona trabajadora". El punto positivo, añade, es que la actividad se ha conseguido mantener en marcha, "pero a un alto coste personal, especialmente para quienes además tienen que atender las tareas de cuidados familiares, que son mayoritariamente las mujeres". Un pequeño estudio sobre teletrabajo realizado por Actiu mostraba que para un 46% de los encuestados lo peor era la sensación de no poder dejar de trabajar. "Cómo no va a salir el trabajo, si la gente está currando sin parar", ironiza David Blay Tapia, profesor especializado en teletrabajo, escritor y autor de '¿Por qué no nos dejan trabajar desde casa?' y 'El viaje del equilibrista'. El problema, añade, es que probablemente ese mismo trabajo podría salir adelante en menos horas, pero es precisamente la falta de formación a este respecto, así como la cultura laboral española, la que lo impide. "Antes de todo esto, tan solo teletrabajaba un 4% de españoles, y al resto nadie lo ha formado, ni le han dicho que esto no es un horario de oficina".

USO Solvay rechaza el pacto para ascender a los sindicalistas liberados

El sindicato USO en la fábrica de Solvay ha manifestado su rechazo al ascenso y promoción profesional de sindicalistas liberados, una medida que a su juicio "es la antesala de la llamada corrupción sindical". En nota de prensa, USO señala que el método utilizado por la empresa Solvay a nivel europeo, y pactado con los sindicatos, de hacer del servicio a los trabajadores una "carrera profesional" que supone aumentos de salario y categorías profesionales, "va contra la ética sindical y de hecho supone coartar la acción reivindicativa de los derechos colectivos de los trabajadores". Añade que según lo pactado entre la empresa belga y los sindicalistas liberados en su Comité Europeo, el hecho de pertenecer al Comité de Empresa Europeo o haber estado liberado durante más de 8 años "sirve para ascender en el escalafón interno de la empresa y acceder a una categoría profesional que no está al alcance de muchos de sus trabajadores". Para USO-Solvay, el ascenso por el único hecho de la dedicación sindical, supone "un agravio" a los compañeros que se pasan años ejerciendo funciones de encargado en formación, polivalencias realizando responsabilidades superiores a su grupo profesional, sin reconocerles el ascenso. El sindicato señala que en la fábrica de Barreda, la 'norma Solvay', como se conoce el acuerdo, supuso el ascenso de categoría del delegado sindical de USO, José Vía Iglesias, tras 13 años de dirigente nacional del sindicato.

La recepción de la categoría, que según dice tuvo que ser impulsada desde Bruselas ya que la dirección de la fábrica de Torrelavega "intentó no aplicarla a USO y sí al 'sindicato amigo' resto de sindicatos", ha provocado que "por coherencia sindical", USO Solvay rechace el montante económico de la categoría del año 2019. Por ello, Vía Iglesias ha donado la totalidad del dinero, 1.200 euros, a la ONG Banco de Alimentos Infantiles, mediante un talón.

Para USO-Solvay, el sindicalismo se debe ejercer "con total libertad desde la autonomía del pensamiento, de acción reivindicativa y autofinanciación", es decir "lo contrario de lo que pretende conseguir este tipo de acuerdos", Por coherencia con su espíritu de "sindicato independiente y libre", concluye.

Día Internacional de la Fibromialgia,

Una enfermedad que por ser invisible a ojos de los demás, obliga a los afectados a luchar solos en muchas ocasiones. Queremos visibilizar la fibromialgia, una enfermedad que afecta a más de un millón de personas en España en todos los ámbitos de su vida. Los síntomas generales de la fibromialgia son dolor corporal generalizado, hormigueos, calambres musculares, fatiga e insomnio, que están presentes en los enfermos durante el resto de tu vida. Esto lleva a un estado depresivo y a la reducción de las relaciones sociales debido al enorme esfuerzo que conlleva hacer cualquier actividad mientras tu cuerpo sufre sin saber por qué.

Fibromialgia: una lucha constante por la salud y por mantener el empleo Aquellas personas que sufren de fibromialgia tienen muchos problemas para que su trabajo se adapte a la incapacidad física que padecen. Al ser una enfermedad desconocida y crónica, muchas empresas tienden a despedir a esos trabajadores.

Posteriormente, cuando los enfermos acuden a la Seguridad Social se encuentran con que su incapacidad no se reconoce por desconocimiento. Estas situaciones, abocan a la precariedad, a la depresión y a la exclusión social a unos trabajadores .

Elo, despedida por sufrir fibromialgia delegada sindical en Eurest, fue despedida de esta compañía después de que le diagnosticaran fibromialgia. A día de hoy sigue luchando por recuperar el puesto de trabajo al que ha dedicado 16 años de su vida. "Es como vivir tres duelos al mismo tiempo. Un duelo personal porque al contraer la enfermedad tu vida cambia por completo; un duelo social porque psicológicamente cambias afectando a tu relación con los demás y, un duelo laboral, porque normalmente cuando se sabe de tu enfermedad por no querer conciliar, simplemente te despiden."

Al no existir aún un tratamiento contra la enfermedad, aquellas personas que sufren de fibromialgia deben tener un horario lo más ordenado posible para poder compaginar su empleo con los ejercicios necesarios para disminuir los síntomas y con las visitas a sus médicos para tratar, como pueden, la fibromialgia.



C/ Lasaga Larreta nº 26 Bajo
39300 Torrelavega (Cantabria)
Tif: 690 642 316 / 942 808 087
Fax: 942 804 553



!!!! EMPATICEMOS !!!!

El psicópata y el sociópata, son dos caras de la misma moneda, el primero nace y el segundo se hace. Podemos definirlos de una forma muy resumida, como aquellas personas con una falta total o casi total de empatía. Me aventuro a decir que la ausencia de empatía, es decir, la incapacidad para conectar con los sentimientos ajenos, es el nexo común del 99% de los problemas de la sociedad actual. Todos los días escuchamos en las noticias, términos como racismo, xenofobia, machismo, violencia de género, asociados a otros como el avance de la ultraderecha, la ultraizquierda, populismos etc.... Cuando vemos a una persona pidiendo a la puerta del supermercado, podemos reaccionar básicamente de dos maneras distintas, nos puede invadir un sentimiento de pena o de odio, ambas reacciones, dependen de la educación que hayamos recibido, de cómo hemos asimilado la actitud de nuestros padres o de otras personas en esas situaciones. Incluso si hemos sentido pena al principio, el individuo después, puede acabar pensando...seguro que no se molesta en buscar trabajo, o se lo gastara en bebida, etc... Derivando finalmente en odio o rechazo igualmente. Nuestro cerebro, tienen esos mecanismos, buscamos excusas, para que nuestra conciencia no nos juegue una mala pasada. Es un ejercicio bastante duro, no someterse esas trampas mentales en las que todos caemos, esto lo podemos extrapolar a muchas otras circunstancias, inmigrantes, agresión sexual, etc... Son trampas mentales para no asumir nuestra responsabilidad en ese momento, de no empatizar con el necesitado o la víctima. En el ámbito del trabajo, todos hemos vivido o hemos sido testigos, en alguna ocasión, de situaciones anómalas – por llamarlas de alguna manera – en las que finalmente se carga contra nuestros jefes, el 100% de la responsabilidad de solucionar todos los problemas. Nos quejamos amargamente de que por ejemplo, no renuevan a tal persona, a pesar de que bajo nuestro criterio, esa persona, ha desempeñado bien su trabajo, o fíjate, como trata a fulanito, mira lo que le ha dicho, sin tener culpa de nada, etc.. Puede que ellos tengan la llave, pero ¿Qué hay de nuestra cuota de responsabilidad? Cuando somos testigos de esas situaciones, utilizamos trucos, subterfugios mentales para sentirnos mejor, o empatizamos y tratamos de hacer lo posible. Por ejemplo mostrando nuestro desacuerdo cuando vemos que se trata mal a un compañero o compañera, o mostrando nuestro apoyo a tal persona, por lo bien que trabaja o se preocupa, conminando a nuestros jefes a que se piense lo de no renovar a fulanito o fulanita, siempre hay algo que se puede hacer, si no hacemos nada, ni siquiera quejarnos, allanamos el camino para que esas situaciones se sigan produciendo y además con mayor facilidad, porque corremos el riesgo de que nos confundan con un rebaño de ovejas, que al mínimo ladrido, se espantan.

!!!Empaticemos con nuestros compañeros, fuera los trucos mentales!!!!

**L
A
P
I
N
T
A
D
A**

